

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Verranno formati 2 gruppi nelle 2 sedi
Mancinelli e Kolbe

nel Consultorio Familiare
Mancinelli.

Via Mancinelli n. 1 | 20131 Milano.
il gruppo sarà condotto dalla psicoterapeuta
Dott.ssa Manuela Polidori

per informazioni e iscrizioni contattateci a:
02 2828288
info@consultoriomancinelli.it
www.consultoriomancinelli.it

Ente accreditato Servizio Sanitario Reg. Lomb. - DGR 8131 del 21.02.2002

nel Consultorio Familiare
Kolbe.

Viale Corsica n. 68 | 20137 Milano
il gruppo sarà condotto dalla psicoterapeuta
Dott.ssa Francesca Lifranchi

per informazioni e iscrizioni contattateci a:
02 70006393
info@consultorio-kolbe.it
www.consultorio-kolbe.it

Ente accreditato Servizio Sanitario Reg. Lomb. - DGR 8131 del 21.02.2002

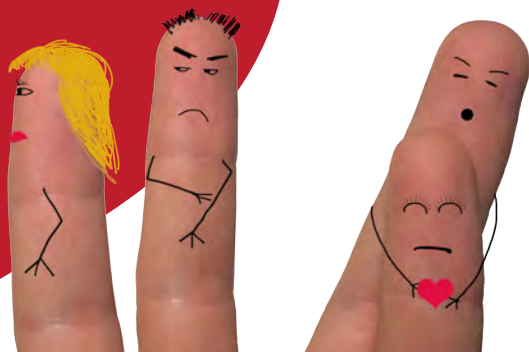
design Mario Celotti | www.mariocelotti.it | mc@mariocelotti.it

GRUPPI DI AIUTO GUIDATO PER LA **DIPENDENZA AFFETTIVA**



PARTECIPAZIONE GRATUITA

*Si soffre tanto per amore...
Ma quando è vero?
Talvolta ci ritroviamo a credere di
amare, ma invece dipendiamo soltanto:
l'amore diviene una droga, quando perde
il suo vero significato...*



FORSE STO AMANDO TROPPO?

Quando giustificiamo i suoi malumori, il suo cattivo carattere, la sua indifferenza e cerchiamo di diventare la sua terapeuta...

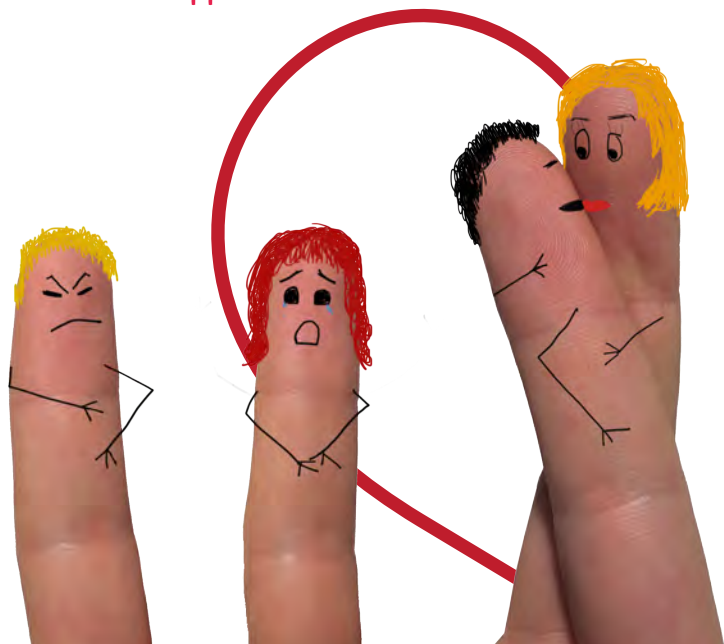
stiamo amando troppo

Quando non ci piacciono il suo modo di pensare e il suo comportamento, ma ci adattiamo pensando che se noi saremo abbastanza affettuose lui vorrà cambiar per amor nostro...

stiamo amando troppo

Quando la relazione con lui mette a repentaglio il nostro benessere emotivo e forse anche la nostra salute...

stiamo amando troppo



AMORE? ...NO DOLOROSA OSSESSIONE

La dipendenza affettiva è uno stato patologico nel quale **la relazione di coppia è vissuta come condizione unica**, indispensabile e necessaria, per la propria esistenza.

Chi ama troppo attribuisce all'altro un'importanza tale da **annullare se stesso**, non ascoltando i propri bisogni e le proprie necessità.

Tutto questo per evitare di affrontare la paura più grande: **la rottura della relazione!**

L'amore si trasforma in un'**abitudine a soffrire**...fino a diventare una vera e propria dipendenza.

GUARIRE CON IL GRUPPO

Il primo passo verso la guarigione consiste nel riconoscere di essere caduta nella rete della dipendenza affettiva e voler consapevolmente uscirne.

Amare se stessi e mettersi al centro della propria vita è la strada da intraprendere per concedersi la possibilità di farsi amare in modo sano.

Lo scopo del gruppo di aiuto – guidato è quello di offrire alle donne uno spazio di crescita dove poter condividere i vissuti, ricevere cura e facilitare il riconoscimento e l'espressione di pensieri, emozioni e bisogni.

